

RDV DES ENTRAÎNEURS

DÉVELOPPER LA MOTIVATION INTRINSÈQUE CHEZ L'ATHLÈTE

Lors de cette conférence, le modèle de la théorie de l'autodétermination de Ryan & Deci sera discuté. Nous allons travailler en atelier en apprenant à optimiser sa communication pour favoriser une motivation intrinsèque. Cette conférence peut être valide pour des points dans votre casier d'entraîneur.



Heidi Malo M.HK, ACPS

Membre professionnel de l'association canadienne de la psychologie du sport, Heidi oeuvre dans le domaine depuis 2010. Elle travaille, entre autre, avec des athlètes de la région des Laurentides, autant au niveau régional qu'à l'international.

Le 20 Novembre 2018 de 19h à 20h30

au **Chalet du Parc Blainville**: 425, 22e Avenue Est

GRATUIT POUR TOUS LES ENTRAÎNEURS

RSVP & INFO : programmes@cdesl.ca



CDESL

CONSEIL DE DÉVELOPPEMENT
EXCELLENCE SPORTIVE LAURENTIDES

